Кобзарь Елена Владимировна

Подписано цифровой подписью: Кобзарь Елена Владимировна
Дата: 2022.08.29 10:42:49 +10'00'

**«Утверждаю»**
**Директор_____Кобзарь Е.В.**

# План работы МБОУ ООШ с.Комаровка (детский сад) по ЗОЖ 2022-23 г.

| № | Форма работы | Особенности организации | Ответственный | Срок проведения |
|---|---|---|---|---|
| 1 | Утренняя гимнастика | Ежедневно на открытом воздухе или зале | Воспитатель | Весь период |
| 2 | Занятия по физической культуре | Три раза в неделю в первой половине дня | Воспитатель | Весь период |
| 3 | Гимнастика после дневного сна | Ежедневно по мере пробуждения и подъема детей | Воспитатель | Весь период |
| 4 | Подвижные игры и физические упражнения на прогулке | Ежедневно во время утренней прогулки | Воспитатель | Весь период |
| 5 | Самостоятельная двигательная деятельность | Ежедневно в помещении и на воздухе | Воспитатель | Весь период |
| 6 | Физкультурный досуг:<br>«Осенние забавы»<br>«Защитники отечества»<br>«Масленица»<br>«Космическое путешествие» | 1 раз в квартал | Воспитатель, | октябрь<br>Декабрь<br>Февраль<br>Февраль<br>Апрель |
| 7 | Индивидуальная работа по развитию моторики | Ежедневно во время вечерней прогулки | Воспитатель | Весь период |
| 8 | Оздоровительные мероприятия: педагогическое и медицинское обследование | 2 раза в год | Воспитатель фельдшер | Сентябрь-октябрь, май |
| 9 | Профилактические беседы о здоровье детей с родителями:<br>«Здоровый ребенок»<br>«Закаливание»<br>«Прививка – это серьезно» | 1 раз в квартал | Воспитатель | Весь период |
| 10 | Физкультурный праздник:<br>«Снежный колобок»<br>«Путешествие пчелки Майи» | 2 раза в год | Воспитатель | Ноябрь<br>Май |
| 11 | День здоровья | 1 раз в квартал | Воспитатель | Октябрь<br>Декабрь<br>Март<br>Июнь |
| 12 | Закаливание:<br>1.) воздушные ванны<br>2.) ходьба босиком | Ежедневно на прогулке в летний период | Воспитатель | Июнь – август |
| 13 | Образовательная деятельность по ЗОЖ | 1 раз в месяц | Воспитатель | Весь период |