

ПЛАН

спортивно – массовой и физкультурно - оздоровительной работы

ШСК «Олимпиец»

МБОУ ООШ с.Комаровка на 2021 -2022 уч.г.

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

- создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
- организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
- привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
- воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.
- развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ			
1.	Организация занятий «Школа физоргов»	В течение года	Учитель физкультуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение года.	Классные руководители
3.	Проведение подвижных перемен, физкультминуток.	ежедневно. с 02.09.	Учителя - предметники
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физкультуры
II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			
1.	Планирование	до 30.08. и до	Учителя физкультуры

	прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	начала каждой четверти	
2.	Утверждение рабочих программ на заседании ШМО	до 30.08	Зам директора по УВР, учитель физкультуры
3.	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ. Организация работы СМГ.	до 15.09.	Зам директора по УВР учитель физкультуры
4.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-9 классов	сентябрь, май	Учитель физкультуры
5.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы учащимися	В течение года	Учитель физкультуры
6.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, май	Учитель физкультуры
7.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учитель физкультуры
8.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учитель физкультуры
9.	Подготовка к Всероссийской онлайн олимпиаде школьников по физической культуре	В течение года	Учитель физкультуры
III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ			
а) организационная работа с физкультурным активом			
1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных	до 05.09.	учитель физкультуры, классные руководители

	мероприятий. -		
2.	Выборы председателя школьного спортивного клуба	до 15.09.	Самоуправление
3	Оказание методической помощи органам самоуправления	Постоянно	учитель физкультуры.
4.	Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения внешкольных соревнований и мероприятий	В течение года	учитель физкультуры

б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях

1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	До 01.09.	Учитель физкультуры
2.	Организация работы кружков и секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, учитель физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, учитель физкультуры

IV.ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ

СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	День здоровья.	1 раз в четверть	Зам директора по ВР, учитель физкультуры
2.	Всероссийский день здоровья	сентябрь	Зам директора по ВР, учитель физкультуры, классные руководители
3.	Школьный этап ГТО	сентябрь	Учитель физкультуры
4.	Школьная олимпиада по физической культуре	октябрь	Учитель физкультуры
5.	Спортивное мероприятие «Спорт вместо наркотиков!»	ноябрь	Учитель физкультуры
6.	«Веселые старты»	ноябрь	Учитель физкультуры
7.	Соревнования по волейболу	октябрь	Учитель физкультуры

8.	Соревнования по пионерболу	октябрь	Учитель физкультуры
9.	Подвижные игры на свежем воздухе «Зимние забавы»	декабрь-январь	Учитель физкультуры
10.	Соревнования по шашкам	январь	Учитель физкультуры
11.	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки	февраль	Учитель физкультуры
12.	Соревнования «А ну-ка, парни», посвящённые Дню Защитника Отечества.	февраль	Учитель физкультуры
13.	«Веселые старты»	март	Учитель физкультуры
14.	Фестиваль Футбола	апрель	Учитель физкультуры
15.	Декада Соревнования «Мы выбираем ГТО!»	май	Учитель физкультуры
16.	Соревнования «Рекорды Победы»	май	Учитель физкультуры
17.	Участие в конкурсах, акциях по физической культуре	В течение года	Учитель физкультуры
18.	Организация встреч со спортсменами Курганской области	В течение года	Учитель физкультуры

V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

а) работа с родителями:

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	Учитель физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	классные руководители, учитель физкультуры,
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей	В течение года	Учитель физкультуры

	и укреплению их здоровья.		
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, учитель физкультуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся

б/ участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Педагогический коллектив
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Педагогический коллектив
3.	Организация группы производственной гимнастики для учителей.	с 15.09.	Учитель физкультуры
4.	Проведение Дней здоровья для учителей	1 раз в четверть	Учитель физкультуры

VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА

1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	до 20.10.	Учитель физкультуры
2.	Выпуск информационный бюллетеня спортивных событий школы и страны	В течение года	Учитель физкультуры
3.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Учитель физкультуры, классные руководители

VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ

1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	до 20.08	Зам.директора, учитель физкультуры
----	--	----------	------------------------------------

2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Директор
3.	Оборудование спортплощадки	до 01.09	Зам.директора, , учитель физкультуры
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Учитель физкультуры
5.	Пополнение методическим, дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Учитель физкультуры