

Школа

МБОУ "ООШ с.Комаровка"

Отд./корп

День

05.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	хол.напиток		молоко	200	20.00	108	6	5	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		плов с мясом птицы	200	50.00	324	7	7	18
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.			60	5.00	174	5	2	39
	хлеб черн.								
	хол.напиток		компот	200	10.00	94	0		25