

Школа

МБОУ "ООШ с.Комаровка"

Отд./корп

День

08.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	хол. Напиток		молоко	200	20.00	79	3	3	11
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		вареники с маслом сливочным	210	48.50	146	11	3	20
	гарнир								
	сладкое		пряник	30	7.00	345	5	5	73
	хлеб бел.			60	4.00	174	5	2	39
	хлеб черн.								
	гор.напиток								
хол.напиток		кисель	200	5.50	123	1		30	