Школа МБОУ "ООШ с.Комаровка" Отд./корп День 12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	хол.напиток		молоко	200	20.00	60	3	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ со сметаной	300	48.00	123	2	6	150
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		печенье	50	8.00				
	хлеб бел.			60	4.50	174	5	2	39
	хлеб черн.								
	гор.напиток		чай	200	4.50	28	0		14