Школа МБОУ "ООШ с.Комаровка" Отд./корп День 13.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	хол.блюда		молоко	200	20.00	60	3	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		голубцы ленивые	250	42.50	225	4	5	40
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.			60	4.50	174	5	2	39
	хлеб черн.								
	хол.блюдо		сок	200	18.00	48	2		4