

Школа

МБОУ "ООШ с.Комаровка"

Отд./корп

День

14.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	хол.напиток		молоко	200	20.00	60	3	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп с сайрой	300	35.50	200	10	10	17
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		пряник	30	7.00	345	5	5	73
	хлеб бел.			60	4.50	174	5	2	39
	хлеб черн.								
	хол.напиток		сок	200	18.00	48	2		35