

Школа

МБОУ "ООШ с.Комаровка"

Отд./корп

День

08.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша ячневая	200	16.66	244	7	8	35
	гор.напиток		какао	200	16.50	174	6	4	29
	хлеб		хлеб, масло, сыр	40/10/10	24.80	420	79	20	26
	хол.напиток								
Завтрак 2	фрукты		яблоко	100	20.00	68	1	1	18
Обед	закуска		нарезка: огурец, помидор	100	14.16	62	1	11	3
	1 блюдо		суп гречневый	300	40.10	170	9	7	19
	2 блюдо		ленивые голубцы	200	29.50	383	20	20	32
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.			80	5.00	174	5	2	39
	хлеб черн.								
	хол.напиток		компот	200	10.00	94	0		25
					176.72				