

Школа

МБОУ "ООШ с.Комаровка"

Отд./корп

День

09.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		вареники с творогом	200	36.00	187	4	13	26
	гор.напиток		какао	200	16.50	174	6	4	29
	хлеб		хлеб, масло, сыр	40/10/10	24.80	420	79	20	26
	хол.напиток								
Завтрак 2	фрукты		банан	100	21.50	190	2	1	47
Обед	закуска		нарезка: огурец, помидор	100	10.16	62	1	11	3
	1 блюдо		суп "Нежность"	300	22.55	187	8	7	24
	2 блюдо		гречка, котлета, подлив	230	32.21	123	18	14	7
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.			80	4.50	174	5	2	39
	хлеб черн.								
	гор.напиток		кисель	200	8.50	185	1		32
					176.72				