

Школа

МБОУ "ООШ с.Комаровка"

Отд./корп

День

13.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		макароны с сыром	200	27.00	441	5	8	29
	гор.напиток		чай	200	4.50	100			25
	хлеб		хлеб, масло, сыр	40/10/10	24.80	420	79	20	26
	хол.напиток								
Завтрак 2	фрукты		йогурт	100	35.00	60	4	2	6
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп рисовый с сайрой	300	28.42	200	10	10	17
	2 блюдо		вареники с капустой	200	34.00	79	4	3	10
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.			80	5.00	174	5	2	39
	хлеб черн.								
	хол.напиток		сок	200	18.00	28	0		14
					176.72				