

Школа

МБОУ "ООШ с.Комаровка"

Отд./корп

День

14.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша гречневая	200	16.66	114	8	8	32
	гор.напиток		какао	200	16.50	174	6	4	29
	хлеб		хлеб, масло, сыр	40/10/10	45162.00	420	79	20	26
	хол. Напиток								
Завтрак 2	фрукты		мороженое	100	30.00	192			25
Обед	закуска		нарезка: огурец, помидор	100	14.16	62	1	11	3
	1 блюдо		борщ из м. капусты	300	27.10	138	8	5	5
	2 блюдо		макароны, гуляш	210	37.00	313	5	10	35
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.			80	5.00	174	5	2	39
	хлеб черн.								
	гор.напиток								
хол.напиток		кисель	200	5.50	123	1		30	