

Школа

МБОУ "ООШ с.Комаровка"

Отд./корп

День

16.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша манная	250	16.66	114	8	8	32
	гор.напиток		чай	200	4.50	100	0		25
	хлеб		хлеб, масло, сыр	40/10/10	24.80	420	79	20	26
	хол.напиток								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		нарезка: огурец, помидор	100	14.16	62	1	11	3
	1 блюдо		борщ со сметаной	300	41.00	123	2	6	150
	2 блюдо		плов	200	30.00	378	29	84	23
	гарнир								
	сладкое		шоколад	50	30.00	173	3	5	38
	хлеб бел.			80	5.60	226	8	1	50
	хлеб черн.								
	гор.напиток		компот	200	10.00	192	0		25
					176.72				