

Школа

МБОУ "ООШ с.Комаровка"

Отд./корп

День

19.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша рисовая	250	16.66	114	8	8	32
	гор.напиток		какао	200	16.50	174	6	4	29
	хлеб		хлеб, масло, сыр	40/10/10	24.80	420	79	20	26
	хол.блюда								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп вермишелевый	300	23.36	173	5	4	3
	2 блюдо		пельмени	150	42.9	310	10	14	15
	гарнир								
	сладкое		мороженое	100	30.00	179	3	10	20
	хлеб бел.			60	4.50	174	5	2	39
	хлеб черн.								
	хол.блюдо		сок	200	18.00	61	0		23
					176.72				