

Школа

МБОУ "ООШ с.Комаровка"

Отд./корп

День

21.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша геркулесовая	200	18.21	114	8	8	32
	гор.напиток		какао	200	16.50	174	6	4	29
	хлеб		хлеб, масло, сыр	40/10/10	24.80	420	79	20	26
	хол.напиток								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп гороховый	300	41.50	162	7	6	20
	2 блюдо		макароны с курицей	250	41.21	517	20	25	51
	гарнир								
	сладкое		бананы	100	21.50	190	2	1	47
	хлеб бел.			80	4.50	174	5	2	39
	хлеб черн.								
	хол.напиток		кисель	200	8.50	123	1		30
					176.72				