

Школа

МБОУ "ООШ с.Комаровка"

Отд./корп

День

22.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша пшеничная	200	16.66	249	7	31	10
	гор.напиток		чай	200	4.50	100			25
	хлеб		хлеб, масло, сыр	40/10/10	24.80	420	79	20	26
	хол.напиток								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		свекольник	300	35.76	151	5	7	18
	2 блюдо		вареники с картошкой	200	42.5	123	18	14	7
	гарнир								
	сладкое		конфета	50	30.00	173	3	5	38
	хлеб бел.			80	4.50	226	8	1	50
	хлеб черн.								
	хол.напиток		сок	200	18.00	94			25
					176.72				