

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа с.Комаровка Кировского района»  
Приморского края

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ ООШ  
с.Комаровка

Кобзарь Е.В.



«17» августа 2020 г.

## **Программа**

### **школьного спортивного клуба «Олимпиец»**

Составитель: Колесникова И.Н.  
учитель физической культуры, 1КК

с.Комаровка

## **Пояснительная записка**

Настоящая программа разработана в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ.
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении порядка осуществления деятельности школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов» от 13 сентября 2013 года № 1065.
- Методическими рекомендациями Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации «По созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов» от 10 августа 2011 г. № МД-1077/19 (НП-02-07/4568).

Спортивный клуб являясь наиболее перспективной современной организационной формой развития массовой физической культуры, спорта и туризма среди учащихся, и реализует общие цели и задачи, определённые уставом образовательного учреждения. Школьный спортивный клуб – самодеятельная организация учителей, учащихся и родителей, способствующая развитию физической культуры, спорта и туризма в школе.

Деятельность школьного спортивного клуба строится исходя из интересов учащихся и включает в себя различные направления спортивной и физкультурно – оздоровительной работы. Клуб призван, средствами физической культуры и спорта, всемерно способствовать сохранению здоровья детей и подростков, повышению их работоспособности, готовности к защите Родины, формированию у них высоких нравственных качеств, организации досуга.

Общее руководство клубом осуществляется Советом клуба.

Состав Совета клуба утверждается администрацией школы.

Школьный спортивный клуб имеет свое название, символику, атрибутику, единую спортивную форму. Образовательная организация (МБОУ с.Комаровка), при которой создан физкультурно-спортивный клуб, оказывает материально-техническое обеспечение и оснащение образовательного процесса, оборудование помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

Условием открытия Клуба служат следующие критерии:

- наличие материально-технической спортивной базы (спортивные зал, спортивные площадки и т.д.), а также их оснащение спортивным инвентарем и спортивным оборудованием;
- активное участие в спортивно-массовых мероприятиях и соревнованиях;
- наличие квалификационных кадров.

### **Цели и задачи работы Клуба**

#### **Цели:**

- Воспитание у детей и подростков устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, к здоровому образу жизни;
- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
- проведение школьной спартакиады.

### **Задачи:**

- Привлечь учащихся школы, педагогов и родителей к систематическим занятиям физической культурой, спортом и туризмом для укрепления их здоровья и формирования здорового стиля жизни;
- обеспечить внеурочную занятость детей «группы риска»;
- развивать у школьников общественную активность и трудолюбие, творчество и организаторские способности;
- привлекать к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, родителей учащихся школы, общественные организации.

### **Общая характеристика**

#### **Основными**

направлениями деятельности школьного спортивного клуба являются:

- Проведение внутришкольных спортивных соревнований (товарищеских встреч между классами, спортивными командами, школами);
- Обеспечение систематического посещения занятий физической культурой и спортом учащимися 1-9-х классов школы;
- Организация спортивно-массовой работы с детьми младшего школьного возраста;
- Проведение конкурсов на лучшую постановку массовой культурно-оздоровительной и спортивной работы среди классов;
- Выявление лучшего спортсмена класса, школы;
- Награждение грамотами, дипломами лучших спортсменов, команд – победителей в школьных соревнованиях по видам спорта;
- Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба;
- Пропаганда физической культуры и спорта в школе;
- Участие учеников в спортивных конкурсах и реализации проектов: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», «Самый спортивный класс», «Спортивные состязания по программе «Тесты Губернатора», «Олимпийский зачёт», «К здоровью через движение»; проектов учащихся: «В здоровом теле – здоровый дух», «Летопись достижений школьного спорта» и других.
- Проведение дней здоровья в образовательном учреждении под девизом: «Спорт – формула жизни»; смотров-конкурсов на лучшую постановку спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы общеобразовательных учреждениях «Красота и здоровье в подарок»
- Информационное обеспечение спортивной жизни школы через школьную газету, стенные газеты, сменные информационные стенды, интернет и т.д.

### **Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения учебного курса**

#### **Личностные результаты:**

- воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, любви и уважения к Отечеству, чувства гордости за свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России;
- знание истории физической культуры своего народа, своего края как части наследия народов России и человечества;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества;
- воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории

образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов;

- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира;
- готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые социальные сообщества;
- участие в школьном самоуправлении и общественной жизни в пределах возрастной компетенции с учетом региональных, этнокультурных, социальных и экономических особенностей;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование ценности здорового и безопасного образа жизни; усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи.

### **Структура Клуба**

Общее руководство деятельностью Клуба осуществляет руководитель Клуба, назначенный приказом руководителя образовательного учреждения или решением общественного объединения.

Непосредственное организационное и методическое руководство осуществляет руководитель Клуба.

Деятельность руководителя Клуба регламентируется должностными обязанностями.

Руководство работой в классах осуществляют физкультурные организаторы (физорги), избираемые на учебный год, в командах - капитаны, избираемые сроком на один год, спортивный сезон или на время проведения спортивного мероприятия; в судейских коллегиях - судейские бригады по видам спорта, избираемые сроком на один год или на время проведения физкультурно-спортивного мероприятия.

Клуб ежегодно на своем собрании избирает Совет из 3-6 человек (секретарь, представитель коллегий судей, иные члены Совета). В Совет Клуба могут входить учащиеся. Совет Клуба руководит работой Клуба. Между членами Совета Клуба распределяются обязанности по руководству комиссиями: спортивно-массовой работы, организационно-методической работы, пропаганде физической культуры и спорта, подготовке общественных инструкторов и судей, хозяйственной, шефской и др.

Совет Клуба имеет право:

- принимать учащихся в состав клуба и исключать из него;
- участвовать в распределении денежных средств, выделенных для развития

физкультуры и спорта в образовательном учреждении;

- создавать календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- проводить спартакиаду образовательного учреждения;
- представлять списки активистов, физкультурников и спортсменов для поощрения и награждения дирекцией образовательного учреждения и вышестоящими физкультурными организациями;
- заносить в Книгу почета образовательного учреждения фамилии лучших активистов, физкультурников и спортсменов;
- пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и сооружениями.

Работа ШСК проводится на основе широкой инициативы самодеятельности учащихся.

Высшим органом ученического самоуправления школьного спортивного клуба (ШСК) является Совет спортивного клуба, деятельность которого регламентируется «Положением о Совете спортивного клуба».

Общее собрание клуба выбирает открытым голосованием совет клуба сроком на один год. Количественный состав совета определяется общим собранием активистов физической культуры.

### **В составе Совета Клуба могут быть:**

-Председатель, его заместитель (1 человек);

#### **Члены Совета Клуба:**

- капитаны школьных команд по видам спорта;
- физорги, лучшие школьные спортсмены, выпускники школы;
- учителя, родители учащихся, члены Совета школы;
- педагог дополнительного образования.

Между членами совета распределяются обязанности по руководству комиссиями: спортивно-массовой работы, пропаганде физической культуры и спорта, подготовке общественных инструкторов и судей, хозяйственной и др.

### **Организация и содержание работы Клуба**

Основными направлениями в работе Клуба являются:

- привлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом;
- открытие спортивных секций;
- воспитание у детей и подростков устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, к здоровому образу жизни;
- укрепление и сохранение здоровья при помощи регулярных занятий в спортивных кружках и секциях, участие в оздоровительных мероприятиях;
- организация здорового досуга обучающихся;
- организация и проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в образовательной организации.

Занятия в спортивных секциях проводятся в соответствии с дополнительными образовательными программами и учебными планами.

К занятиям в спортивном клубе допускаются несовершеннолетние обучающиеся, представившие на имя руководителя спортивного клуба письменное заявление от их родителей (законных представителей).

Комплектование групп осуществляется с учетом пола, возраста, состояния здоровья и уровня физической подготовленности, спортивной направленности, по желанию обучающихся.

Медицинский контроль за всеми занимающимися в спортивных секциях осуществляется руководителем клуба во взаимодействии с медицинским персоналом образовательной

организации.

Организацию и проведение занятий осуществляют учитель (преподаватель) физической культуры.

Учебный контроль за организацией и проведением занятий в Клубе осуществляет руководитель Клуба.

Клуб в пределах выделенных средств и в соответствии с утвержденным календарным планом спортивных мероприятий может проводить мероприятия внутри образовательной организации и открытые первенства, матчевые встречи, турниры и другие соревнования, а также спортивно-оздоровительные лагеря.

#### **Руководство работой осуществляют:**

- в классах – физкультурные организаторы (физорги), избираемые сроком на один год;
- в командах – капитаны, избираемые сроком на один год, спортивный сезон или на время проведения спортивного мероприятия;
- в судейских коллегиях – судейские бригады по видам спорта, избираемые сроком на один год или на время проведения физкультурно-спортивного мероприятия.

Деятельность руководителя (председателя) ШСК регламентируется должностными обязанностями.

### **Права Совета спортивного Клуба**

Совет имеет право:

- Принимать учащихся в состав клуба и исключать из него за нарушения, противоречащие интересам Клуба;
- Представлять списки активистов, физкультурников и спортсменов для поощрения и награждения дирекцией школы и вышестоящими физкультурными организациями ;
- Заносить на спортивный стенд образовательного учреждения фамилии и фотографии лучших активистов, физкультурников и спортсменов;
- Избирать (назначать) председателя Совета спортивного клуба.

#### **Организация работы Клуба**

- Общее руководство

по организации и созданию школьного спортивного клуба осуществляет директор школы.

- Членами школьного спортивного клуба могут быть учащиеся 1-9 классов.
- Количество членов Клуба, секций, команд не ограничивается.
- Председатель Совета Клуба, его заместитель (1 человек), выбираются из состава членов Клуба.
- Судьи (арбитры) назначаются из числа наиболее подготовленных учащихся школы, капитанов команд.

#### **Совет клуба:**

- организует работу клуба в соответствии с настоящим Положением;
- организует работу спортивных и туристических секций, кружков общей физической подготовки, судейских коллегий;
- руководит подготовкой команд по различным видам спорта, обеспечивает их участие в соревнованиях, проводимых городскими физкультурно- спортивными организациями;
- проводит спартакиады, спортивные соревнования и праздники в школе, организует походы;
- организует участие членов клуба в строительстве, ремонте и благоустройстве спортивных сооружений школы;
- свою работу совет организует с помощью представителей классов и физоргов, являющихся непосредственными организаторами физкультурных мероприятий в классах.

#### **Председатель школьного спортивного клуба:**

- направляет работу школьного спортивного клуба;

- организует внутришкольные соревнования и физкультурные праздники, предусмотренные планом клуба;
- поддерживает контакт с физкультурно- спортивными организациями города;
- постоянно следит за соблюдением санитарно- гигиенических норм и состоянием спортивных сооружений и снарядов во время проведения мероприятий по плану школьного спортивного клуба;
- обеспечивает безопасность детей при проведении физкультурных и спортивных занятий в клубе.

#### **Права и обязанности членов спортивного Клуба школы**

- Посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- Принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- Избирать и быть избранным в совет школьного спортивного клуба.
- Соблюдать рекомендации медицинского работника по вопросам самоконтроля состояния здоровья и соблюдения правил личной гигиены;
- Ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- Содействовать укреплению материально-спортивной базы школы.
- Знать и выполнять правила по технике безопасности в процессе участия в спортивно-массовых мероприятиях;
- Член спортивного клуба имеет право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной успеваемости по остальным предметам школьной программы.

### **Планирование работы Клуба**

В план работы Клуба включаются следующие разделы (на усмотрение Совета Клуба):

- Организация работы по физическому воспитанию учащихся 1-9-х классов школы;
- Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа;
- Роль педагогического коллектива и родителей в организации работы по физическому воспитанию учащихся.
- Медицинский контроль.
- Хозяйственная работа.

План утверждает директор школы и доводит до сведения всех учителей.

### **Документация клуба**

В спортивном клубе школы ведется следующая документация (по усмотрению Совета Клуба):

- Журнал учета работы спортивного клуба школы;
- Календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
- План работы на учебный год;
- Журнал учета занятий в спортивных секциях, кружках и группах ОФП;
- Дневник Совета спортивного клуба;
- Приказы на спортсменов-разрядников (подтвержденные соответствующими протоколами);
- Стенд рекордов учащихся школы.
- Иные документы (по решению Совета Клуба).

### **Материально-техническая база**

Для проведения физкультурно-оздоровительной работы в Клубе используется спортивный инвентарь и оборудование, спортивные залы и спортивные площадки МБОУ с.Комаровка.

**План работы школьного спортивного клуба «Олимпиец»  
на 2021-2022 учебный год**

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК	Август-сентябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь	Учитель физической культуры, классные руководители
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- выявление круга интересов учащихся ОУ;	В течение года	Учитель физической культуры, классные руководители
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Учитель физической культуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Учитель физической культуры
Организация и проведение смотров спортивных классов	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов	Апрель – май.	Учитель физической культуры



школы	спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.		
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения	В течение учебного года	Учитель физической культуры
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Учитель физической культуры
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами	В течение учебного года по плану контроля	Зам.дир. по УР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Учитель физической культуры
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	Учитель физической культуры, мед.работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)	ноябрь	Учитель физической культуры
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды,	сентябрь	зам.дир по УР, отв. за сайт, учитель физической культуры

ГТО	разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.		
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Учитель физической культуры

Приложение 1

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-4	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4	сентябрь
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4	октябрь
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4	октябрь
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4	октябрь
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4	ноябрь
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4	ноябрь
10	Плавание на 25, 50 м	1-4	февраль
11	Бег на лыжах на 1, 2, 3, км	1-4	февраль
12	Стрельба из пневматической винтовки	3-4	февраль
13	Метание теннисного мяча в цель	1	май
14	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2021-2022 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Учитель физической культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учитель физической культуры
Участие учеников в спортивных конкурсах и реализации проектов: «Здоровье в порядке – спасибо зарядке», «Самый спортивный класс», «Олимпийский зачёт», «Служа красоте и здоровью», «К здоровью через движение»; проектов учащихся: «В здоровом теле – здоровый дух», «Летопись достижений школьного спорта»	В течение года	Учитель физической культуры
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов	сентябрь	Учитель физ.культуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Учитель физ.культуры, кл.рук.,
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	ноябрь-декабрь	Учитель физ.культуры, кл.рук
Веселые старты с элементами баскетбола среди 1-4 классов	декабрь	Учитель физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 1-9 классов	январь	Учитель физ.культуры, кл.рук
Игры на свежем воздухе «Зимние забавы»	февраль	Учитель физ.культуры, кл.рук
КВН А ну-ка, парни»	февраль	Учитель физ.культуры, кл.рук
Игра пионербол среди учащихся 3-5 классов	март	Учитель физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу среди 5-9 классов	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
Месячник по ЗОЖ Общешкольная сдача норм ГТО	апрель	Учитель физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-9 классов	май	Учитель физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учитель физ.культуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	ЗДУР, учитель физ.культуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	ЗДУР, начальник лагеря, учитель физ.культуры, кл.рук

